

## Vorrats-Checkliste

Lebensmittel, Mineralwasser, Fruchtsäfte für 7-14 Tage	<input type="checkbox"/>
Zivilschutz-Apotheke, persönliche Medikamente	<input type="checkbox"/>
Körperpflege, Hygieneartikel	<input type="checkbox"/>
Kerzen, Taschenlampe, Radio, Ersatzbatterien, Zünder	<input type="checkbox"/>
Notgepäck, Dokumentenmappe	<input type="checkbox"/>
Ablautdatum von Lebensmittel und Medikamente kontrollieren	<input type="checkbox"/>

## Dokumentenmappe

Geburtsurkunde	<input type="checkbox"/>
Staatsbürgerschaftsnachweis	<input type="checkbox"/>
Heiratsurkunde	<input type="checkbox"/>
Meldezettel	<input type="checkbox"/>
Reisepass	<input type="checkbox"/>
Zeugnisse (Meisterbrief, Studiennachweis, etc.)	<input type="checkbox"/>
Versicherungspolizzen	<input type="checkbox"/>
Liste der versicherten Wertgegenstände	<input type="checkbox"/>
Sparbücher	<input type="checkbox"/>
Zertifikate (Echtheit von Antiquitäten, Bilder, etc.)	<input type="checkbox"/>
Sonstige Urkunden (Typenschein, Kaufverträge, Wertpapiere, Testament, Bescheide, Gerichtsurteile, usw.)	<input type="checkbox"/>

## Notgepäck

<b>Warme Kleidung</b> (Windjacke, Pullover, Socken, Unterwäsche, Handschuhe, etc.)	<input type="checkbox"/>
<b>Regenschutzjacke</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Feste Schuhe</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Woldecke / Schlafsack</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Notproviant</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Zünder / Feuerzeug</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Trockenspiritus- / Campingkocher, Campinggeschirr</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Dosenöffner, Taschenmesser</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Thermos-/ Feldflasche</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Hygieneartikel</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Reiseapotheke</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Taschenlampe und Taschenradio inkl. Ersatzbatterien</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Nähzeug</b>	<input type="checkbox"/>

## Zivilschutz-Apotheke

Verbandsmaterial	Arzneimittel
3 Stk. Verbandmull, 25 cm / steril <input type="checkbox"/>	Vom Arzt verschriebene Medikamente <input type="checkbox"/>
3 Stk. Mullbinden, 6 cm / festkantig <input type="checkbox"/>	Schmerzstillende Medikamente <input type="checkbox"/>
3 Stk. Mullbinden, 8 cm <input type="checkbox"/>	Tabletten gegen Durchfall <input type="checkbox"/>
1 Stk. Elastische Binde, 5 m / 8 m <input type="checkbox"/>	Tabletten gegen Halsschmerzen <input type="checkbox"/>
2 Stk. Momentverbände, Größe 3 <input type="checkbox"/>	Abführmittel <input type="checkbox"/>
1 Rolle Heftpflaster, 2,5 cm breit <input type="checkbox"/>	Kamillentropfen <input type="checkbox"/>
1 Pkg. Heftpflaster mit Wundkissen, 6 cm <input type="checkbox"/>	Vitaminpräparate <input type="checkbox"/>
1 Stk. Mezzallwundverband <input type="checkbox"/>	Wund- und Heilsalbe <input type="checkbox"/>
1 Pkg. Plaster Strips <input type="checkbox"/>	Alkohol 70% <input type="checkbox"/>
1 Dreiecktuch <input type="checkbox"/>	Wundbenzin <input type="checkbox"/>
Verbandwatte <input type="checkbox"/>	Desinfektionsmittel <input type="checkbox"/>
Verbandklammern <input type="checkbox"/>	Nasentropfen, Hustenmittel <input type="checkbox"/>
Sicherheitsnadeln <input type="checkbox"/>	Kaliumjodid-Tabletten <b>Achtung:</b> Nur auf ausdrückliche Anordnung der Gesundheitsbehörde einnehmen. <input type="checkbox"/>
<b>Sonstiges:</b> Fieberthermometer, Verbandschere, Pinzette, Lederfingerling	

# ZIVILSCHUTZ-CHECKLISTE

## Körperpflege

Zahnbürste	<input type="checkbox"/>	Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Seife	<input type="checkbox"/>	Haarshampoo	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier	<input type="checkbox"/>	Binden / Tampons	<input type="checkbox"/>
Rasierzeug	<input type="checkbox"/>	Vollwaschmittel	<input type="checkbox"/>
Müllbeutel	<input type="checkbox"/>	Putzmittel	<input type="checkbox"/>

## Energieausfall

Batterieradio	<input type="checkbox"/>	Reservebatterien	<input type="checkbox"/>
Taschenlampe	<input type="checkbox"/>	Kerzen	<input type="checkbox"/>
Zünder / Feuerzeug	<input type="checkbox"/>	Petroleum- oder Gaslampen	<input type="checkbox"/>
Spiritus-, Campingkocher	<input type="checkbox"/>	Notofen inkl. Brennstoff	<input type="checkbox"/>