



***Herzlich willkommen!***  
***Zum Thema Seniorensicherheit***



## Arbeitsschwerpunkte des Zivilschutzverbandes

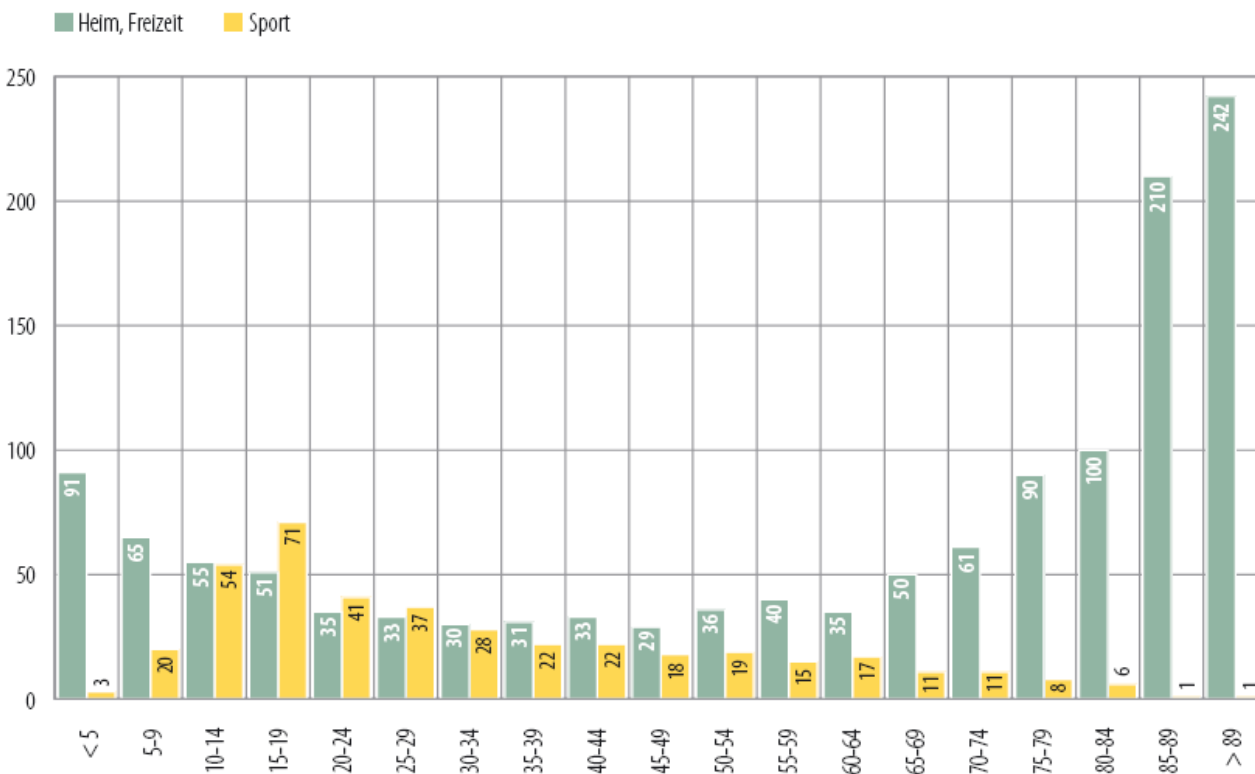
- ▲ **Vorträge, Ausstellungen**  
persönliche Beratungen
- ▲ **Sicherheitstage**
- ▲ **Verhalten im Notfall**
- ▲ **Vorsorgen – Vorrat**
- ▲ **Aktuelle Selbstschutztipps**





## Unfallstatistik nach Lebensalter Quelle: Sicher Leben

**Unfallrisiko** je 1.000 gleicher Altersgruppe bei Heim-, Freizeit- und Sportunfällen



▶ **SPORT** und **FREIZEIT**



## Sicherheit für Senioren

### ► Gefahren erkennen

Haus/Wohnung

Straßenverkehr

Freizeit

Reisen

### ► Helfen können

Brandschutz – Feuerwehr

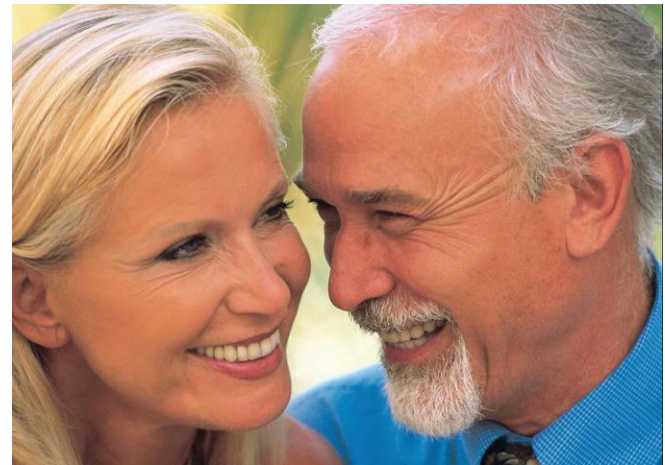
Erste Hilfe und Gesundheit – Rotes Kreuz

Trickbetrüger, Einbruch ... – Polizei

### ► Senioren als Sicherheitsmotivator

Sicherheit von Senioren

Kindersicherheit für Großeltern





## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

- ▶ **BAULICHE** Maßnahmen
- ▶ **ORGANISATORISCHE** Maßnahmen  
Gefahren erkennen und beseitigen





## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

- ▶ **BAULICHE** Maßnahmen
- ▶ **Barrierefreies Haus/Wohnung**





## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

### ▶ BAULICHE Maßnahmen

### ▶ Raum und Türgrößen

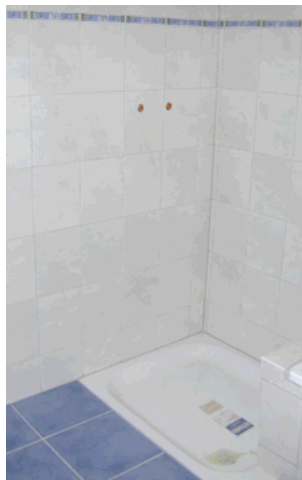
### ▶ Stiegen





## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

- ▶ **BAULICHE Maßnahmen**
- ▶ **rutschhemmende Fußböden**
- ▶ **gute Beleuchtung**
- ▶ **Sanitärbereich**







## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

### ▶ ORGANISATORISCHE Maßnahmen

### ▶ Schrankordnung

### ▶ Telefon beim Bett

### ▶ Leitern





## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

- ▶ **ORGANISATORISCHE Maßnahmen**
- ▶ **Gefährliche Produkte im Haushalt**
- ▶ **Stolpern – stürzen!**
- ▶ **Ausrutschen – stürzen!**





## Sicherheit für Senioren

- ▶ **STURZHÄUFUNG:**
- ▶ Falls Sie mehr als 3 x im Jahr ohne ersichtlichen Grund stürzen-  
Gehen Sie zum Hausarzt!  
Suchen Sie die Ursache!





## Sicherheit für Senioren - Heimwerken

### ► HEIMWERKEN:

Vorteile – mehr Erfahrung, kein Zeitdruck

Nachteile – geringere Beweglichkeit,  
Reaktion etc.



### ► Unser Tipp:

**Arbeiten Sie mit Maschinen, Geräten und  
auf exponierten Stellen nur mit Schutz!**





## Sicherheit für Senioren

- ▶ FREIZEIT
- ▶ Heimwerken in Garten und Haus





## Sicherheit für Senioren

- ▶ **Seniorengerechte TECHNIK**
- ▶ Handy mit großem Display u. Tasten
- ▶ Teleskopwerkzeuge
- ▶ Sportgeräte





## Sicherheit für Senioren

- ▶ SICHERHEIT IM STRASSENVERKEHR
- ▶ Sichtbarkeit?
- ▶ Reaktionsfähigkeit?
- ▶ Seh- und Hörvermögen?
- ▶ Medikamenteneinnahmen?

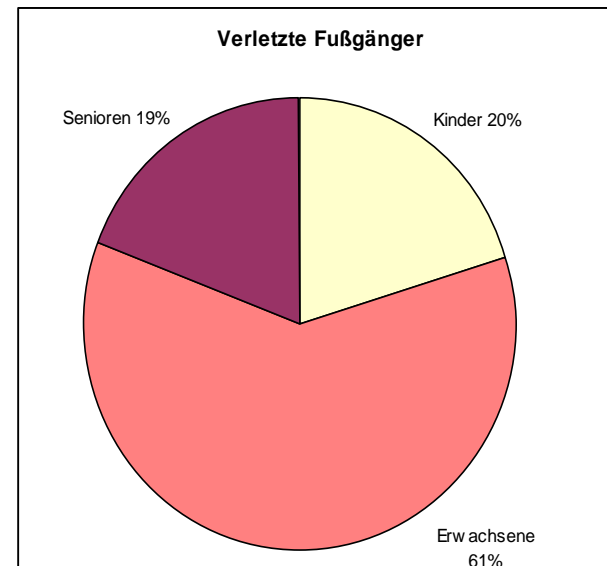
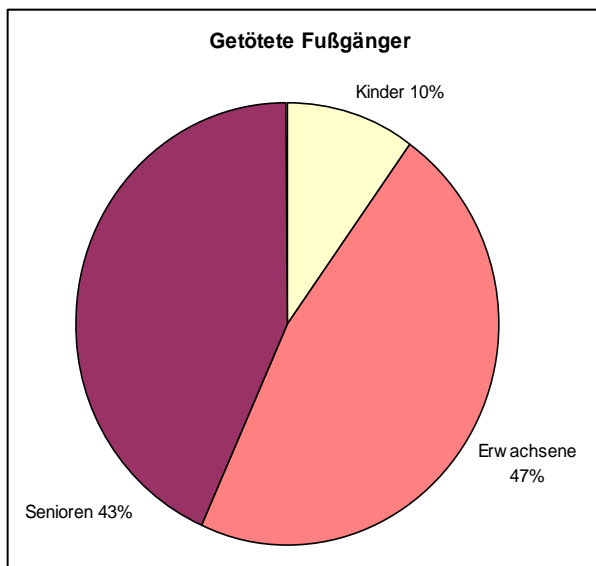




## Sicherheit für Senioren - Straßenverkehr

### ► FUSSGÄNGER

Jeder 2. getötete Fußgänger ist über 64



•Quelle: Kuratorium für Verkehrssicherheit





## Sicherheit für Senioren

- ▶ **SICHER REISEN**
- ▶ **Barrierefreie Quartiere, seniorengerechte Einrichtung**
- ▶ **Routenplanung, Wege**
- ▶ **Notfallzettel**
- ▶ **Reiseapotheke**
- ▶ **Diebstahl, Betrug .....**
- ▶ **Dokumente kopieren**





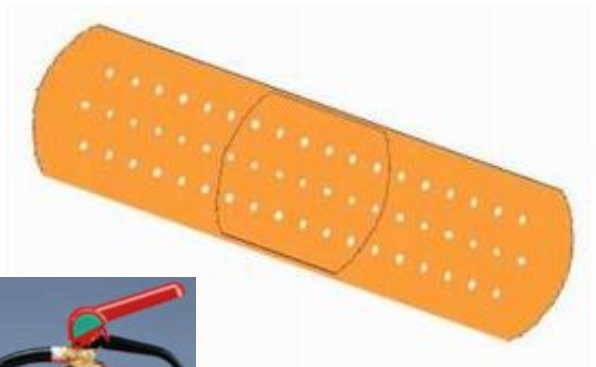
## Sicherheit für Senioren – HAUS / WOHNUNG

### ▶ ORGANISATORISCHE Maßnahmen

### ▶ Verhalten im Notfall

### ▶ Hausapotheke

### ▶ Feuerlöscher





## Sicherheit für Senioren – NOTRUFNUMMER

▶ **122** FEUERWEHR



▶ **133** POLIZEI



▶ **144** RETTUNG



▶ **140** BERGRETTUNG



▶ **112** EURONOTRUF (In- und Ausland)



## Sicherheit für Senioren – NOTRUF

- ▲ **WO** ist der Unfallort?  
Adresse, Kilometerstein etc
- ▲ **WAS** ist passiert?  
z. B. Verkehrsunfall, Brand, Elektrounfall etc.  
Verletzte eingeklemmt? Fahrbahn blockiert?
- ▲ **WIE VIELE** Verletzte?  
Zahl der Verletzten am Unfallort!
- ▲ **WER** ruft an?  
Angabe des Anrufer-Namens und der Rufnummer

**Gespräch wird durch die Einsatzorganisation beendet!**



## Sicherheit für Senioren – Brandschutz

- ▶ Brandschutz – Herd, Bügeleisen, Kerze

**Nähere Informationen bei Ihrer Feuerwehr!**





## Sicherheit für Senioren – Erste Hilfe / Gesundheit

- ▶ Hauskrankenpflege
- ▶ Nachbarschaftshilfe
- ▶ Rufhilfe, Mobilitätshilfen
- ▶ Erkennung der häufigsten akut gefährlichen Krankheitsbilder
- ▶ Hausapotheke



**Nähere Informationen beim Roten Kreuz!**



## Sicherheit für Senioren – Sicherheit vor Kriminellen

- ▶ Einbruchschutz
- ▶ Trickdiebe
- ▶ Wertgegenstände im Haus



**Nähere Informationen  
bei der Polizei!**



## Sicherheit von Senioren

- ▶ der ältere Mensch als **SICHERHEITSMOTIVATOR** in der Familie
- ▶ Sicherheitsbewusstsein und Lebenserfahrung
- ▶ *Vorsorge ( z.B. Bevorratung) im Haushalt  
Weitergabe von Verhaltensregeln für  
Gefahrensituationen*







## Kindersicherheit für Senioren, die Kinder betreuen

- ▶ Gefahren für Kinder erkennen und beseitigen
- ▶ Unfallgefahren
- ▶ Vergiftungsgefahren





# ***Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!***

**Ich freue mich auf Ihre Fragen, Ideen,  
Wünsche, Anregungen .....**

Fotos: Siegfried Pospischil / BM.I und Archiv, Buenos Dias, Contrast, Votava