

Baderegeln

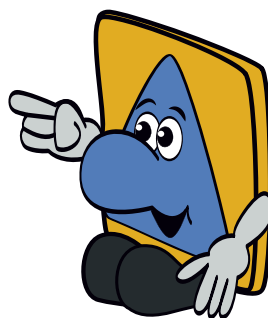
Es passen immer ein gelbes und ein grünes Kärtchen zusammen.
Drücke erst die 20 Kärtchen aus Blatt 2, Blatt 3 und Blatt 4 aus ihrem Rahmen heraus,
finde dann die richtigen Paare und ordne sie auf Blatt 1 nebeneinander an.

Körperliche
Gesundheit ist
Voraussetzung!

Dusche und
kühle dich ab,
bevor du ins
Wasser gehst!



Der
Verdauungsapparat
braucht alles
überschüssige Blut –
Gefahr von
Ohnmacht und
Herzschlag.



Gewöhnung des
Körpers (36,7°) an die
Wassertemperatur
durch Benetzen von
Puls und Schläfen –
Herzschlaggefahr!

Hinweistafeln im
Bad, Anschläge
mit Badeordnung,
Anordnungen
des Badewärters.

Schwimme nie mit
überfülltem Magen!

Bei
Ohrenerkrankungen
nicht tauchen
und springen!



...die Rettung ist gleich hier!

SPIEL D
Blatt 2

Baderegeln

Es passen immer ein gelbes und ein grünes Kärtchen zusammen.
Drücke erst die 20 Kärtchen aus Blatt 2, Blatt 3 und Blatt 4 aus ihrem Rahmen heraus,
finde dann die richtigen Paare und ordne sie auf Blatt 1 nebeneinander an.

Springe niemals in dir
unbekannte Gewässer!



Rötung der Haut
= Verbrennung
1. Grades;
Durchblutungs-
störungen,
Blasenbildung und
Ablösen der Haut =
Verbrennung
2. Grades.

Beachte stets die
Badeordnung!

Sprünge, wenn
Wasserfläche frei; im
offenen Wasser nur
in Begleitung
schwimmen; vermeide
das Anschwimmen
von verankerten und
vorbeifahrenden
Schiffen – Sog!

Mute dir selbst nie
zuviel zu und verleite
andere nicht zu
Waghalsigkeiten!

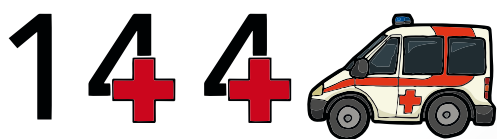
144



...die Rettung ist gleich hier!

Gefahr des
Wasserdrucks auf
das innere Ohr und
Gleichgewichtsorgan.

Keinen Kopfsprung in
seichtes oder trübes
Wasser – Gefahr eines
Schädelbasisbruches;
ein Paket- oder
Schrittsprung ist nicht
so tieführend.



...die Rettung ist gleich hier!

SPIEL D
Blatt 3

Baderegeln

Es passen immer ein gelbes und ein grünes Kärtchen zusammen.
Drücke erst die 20 Kärtchen aus Blatt 2, Blatt 3 und Blatt 4 aus ihrem Rahmen heraus,
finde dann die richtigen Paare und ordne sie auf Blatt 1 nebeneinander an.



Vermeide zu lange
Sonnenbäder!

Kein Fieber, keine
ansteckenden
Krankheiten,
besondere
Hautausschläge;
Arzt fragen:
Herz, Lunge, Ohren.

Sei vorsichtig beim
Wildbaden!

Wildbaden = Gegenteil
vom Baden im Frei-
bzw. Hallenbad;
meide sumpfiges und
schilfdurchwachsenes
Wasser;
beobachte deine
Kameraden genau –
Hilfe.



Zähneklappern, blaue
Lippen, Gänsehaut –
Krampfgefahr =
Zusammenziehen
der Muskeln durch
Unterkühlung.



Bei Kältegefühl raus
aus dem Wasser!



...die Rettung ist gleich hier!

SPIEL D
Blatt 4

